

Die Zyklusshow – Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Schon seit einigen Jahren kann, dank der Unterstützung durch die EVO, dieses MFM-Projekt an den Gisela-Schulen Passau-Niedernburg durchgeführt werden. Im Juli 2014 sogar für beide Schulen, Gymnasium und Realschule.

Das MFM-Projekt versteht sich als ideale Ergänzung zum Biologieunterricht, da hier auch die so wichtige emotionale Ebene mit einbezogen werden kann. Mit der Zyklus-Show werden Mädchen die körperlichen Vorgänge in einer anschaulichen Weise nahegebracht. Sie schickt die Mädchen in phantasievollen Rollenspielen auf eine Entdeckungsreise durch den Körper und lässt sie spielerisch die Vorgänge rund um Eisprung, Menstruation und Befruchtung erlernen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der Rede wert.“ Diese Wertschätzung ist die Grundvoraussetzung dafür, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen und später verantwortlich mit Sexualität und Fruchtbarkeit umgehen zu können.

Das Zyklusgeschehen im Körper der Frau wird in sehr anschaulicher, mädchengerechter, liebevoller Weise mit einer wertschätzenden Sprache, farbenfrohen Materialien, bunten Tüchern, Musik und Spielen dargestellt. Die Mädchen schlüpfen selbst in die Rolle der Hormone und erleben im ersten Teil hautnah, wie die Frühlingsboten (FSH), die Östrogen-Freundinnen, die Eisprunghelfer (LH) und das Progesteron-Team die Bühne des Lebens im Körper der Frau auf das große Finale vorbereiten, wenn die Gleichung des Lebens Wirklichkeit wird und ein Kind entsteht. Im zweiten Teil des Workshops, dem Hauptteil, geht es nur noch um ihren eigenen Körper: Nun erleben die Mädchen, wie die Östrogene als ihre besten Freundinnen sie in der Pubertät in eine Frau verwandeln.

Das MFM-Projekt wird sowohl von den Schülerinnen, als auch von den Eltern überwiegend positiv angenommen, und wir sind sehr glücklich, dass wir auch weiterhin mit der Unterstützung durch die EVO rechnen können und dadurch das Projekt auch in den nächsten Schuljahren anbieten können.

Jürgen Drexler, Vorsitzender Elternbeirat Gymnasium

Ursula Kreis, Vorsitzende Elternbeirat Realschule

Gisela-Schulen Passau, Niedernburg