

MFM-Projekt (Mädchen Frauen Meine Tage)

„Nur was ich schätze, kann ich schützen“ - unter diesem Motto bietet das Marien-Gymnasium Kaufbeuren schon seit etlichen Jahren das MFM-Projekt (Mädchen Frauen Meine Tage) für ihre jüngsten Schülerinnen der 5. Klassen an. Möglich wird dies nur, weil die EVO den Elternbeirat in diesem Thema unterstützt. Das Seminar setzt bewusst in einem Alter an, in dem die Mädchen die Pubertät und die damit verbundenen körperlichen Umstellungen noch vor sich haben. Das Projekt stellt eine optimale Ergänzung zum Aufklärungsunterricht in der Schule dar. Denn im Biologieunterricht werden meist nur die Fakten vermittelt. Anders bei MFM – hier stehen die Emotionen im Vordergrund sowie das Ansinnen, die körperlichen Vorgänge in anschaulicher Weise näherzubringen. Dies geschieht im Rahmen einer sogenannten Zyklus-Show. Die Seminarleiterin unternimmt zusammen mit den Mädchen eine Entdeckungsreise durch den Körper. Dabei werden spielerisch die Vorgänge rund um Eisprung, Menstruation und Befruchtung behandelt. Ziel ist es, den Schülerinnen die Wertigkeit des eigenen Körpers zu vermitteln. Innerhalb des Workshops lernen die Fünftklässlerinnen die Vorgänge im Inneren ihres Körpers kennen und schlüpfen selbst in die Rolle von Hormonen & Co. Die Reaktionen auf das MFM-Projekt fallen sowohl bei den Eltern als auch bei den Schülerinnen durchwegs positiv aus, sodass wir sehr glücklich darüber sind, dass die EVO uns auch weiterhin darin unterstützen wird, das Projekt als sinnvolle Ergänzung zu verschiedenen Angeboten rund um das Thema „erwachsen werden“ anzubieten.

Stephan Schwalm, Vorsitzender des Elternbeirates
Marien-Gymnasium Kaufbeuren